



撰文：KC
Blogger
精神科醫生

每天面對各種病人和家屬，有喜有悲，有苦有樂，盼望與讀者一同看世界、歎世界、感受世界及征服世界。

精神病，可怕嗎？

「精神科」三個字的確令人心生畏懼，其實我們身邊就隱藏了不少精神病病人。



在日常生活中，大家可能都在不知不覺間遇見不少精神病人，但他們絕大部分都不會影響你的生活。
(資料圖片)

記得開業前找鋪位時，四處碰壁，因為業主都有無數憂慮：「你的病人會否有暴力行為？」、「他們會否影響其他租戶？」等。但事實證明，我的病人不只從沒有給其他租戶帶來任何麻煩，反而為附近的鋪位帶來更多人流。

其實，在日常生活中，大家可能都在不知不覺間遇見不少精神病人。早上乘車上班，途中與你擦身而過的人不下一千，當中你很可能已遇見一位思覺失調康復者（有調查指出，平均每一百人中，就有一人患上思覺失調）。午餐時走上中環大街，往往會遇上四十至五十位煙民圍着垃圾箱吞雲吐霧。根據世界衛生組織的精神科疾病分類，他們大多已患上一種精神病——菸草上癮。

下午，老闆要求你送一份急件到老人院，四

十多位老人中，可能有二十至三十位患上腦退化症（即老人癡呆症），也是一種精神科病。放工後，友人致電，說她數天前與男友分手，這幾天，夜不成眠，哭不成聲，心情低落，總是提不起勁兒，想找你吐吐苦水，她有可能已患上適應障礙。

屈指一算，一天中你可能已遇見不少精神病人，他們絕大部分都不會影響你的生活，你也不會特別留意他們的存在。這樣一想，你仍然覺得精神科疾病可怕嗎？說實話，一般人其實要比精神科病人可怕。不信的話，請走上街頭，隨便問一百位路人，在他們心目中最可怕的人是誰，大部分答案是：老婆、老闆、老師、爸爸或媽媽等，大概沒有幾個會說他們最害怕的是精神科病人。J